DAAB Service eXklusiv

per Mail an: bestellung@daab.de

per Fax an: 0 21 66/64 788 78



Bücher- und Infomaterialien für Kita & Schule zum Thema Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten

"Die roten Fünf" – Das Bilderbuch zu Nahrungsmittelallergien

"Die roten Fünf" ist ein wunderbar illustriertes Bilderbuch für Kinder ab Kindergartenalter. Das Buch erklärt kindgerecht und anschaulich was bei einer Allergie im Körper passiert. Die Mitmachangebote für Eltern und Kinder runden die Geschichte ab. Ida Igel hat eine Allergie gegen Hühnereier. Immer, wenn Ida Eier gegessen hat, tropft die Nase, die Pfoten jucken, ihre Ohren kitzeln, die Zunge kribbelt, ihre Augen tränen und – ja, tatsächlich! – ihre Stacheln zittern. Auch Idas vier Freunde - Emil Eichhorn, Rudi Raupe, Molli



Maus und Bine Biber - leiden an Nahrungsmittelallergien. Wie gut, dass ihnen Doktor Hase ganz genau erklären kann, was im Körper passiert, wenn man gegen etwas allergisch ist. Nun gilt es, jene Dinge zu vermeiden, die Ida und ihre Freunde nicht vertragen. Gemeinsam tüfteln "die roten Fünf" eine Methode aus, die sie leichter herausfinden lässt, was genau im Essen drin ist.

Denn wer immer nachfragt, bevor er zubeißt, gewinnt!

Sind Sie neugierig geworden, was die roten Fünf für Abenteuer erleben und warum sie die "roten Fünf" heißen?Wunderbar, dann sollte das witzig illustrierte Buch in den Einkaufswagen. Es fördert das Verständnis für das Krankheitsbild und gibt alltagstaugliche Tipps rund um Nahrungsmittelallergien für Eltern, Kinder, Betreuer, Freunde und Angehörige.

Verena Herleth, 2018, 14,90 €

LAKTOSE...WAS? - Emelies ganz besondere Geschichte

Das Buch handelt vom Mädchen Emelie, bei dem eine Laktoseintoleranz festgestellt wird. Die Mischung aus Bilder- und Lesebuch ist für Kinder von circa 5 - 8 Jahren geeignet. Es ist farblich sehr schön gestaltet mit ganzseitigen Bildern. Die Geschichte ist sehr alltagsgetreu erzählt und meist einfach zu verstehen. Man lernt, was Laktoseintoleranz ist und in welchen Produkten Milch beziehungsweise Milchzucker enthalten ist. Laktosi, die laktosefreie Milchpackung, ist Emelies Wegbegleiter, der ihr zur Seite steht und zeigt, wie normal die Welt mit einer Milchzuckerunverträglichkeit bleibt. Alles in allem ein sehr schönes Kinderbuch, das mit Liebe geschrieben und gestaltet wurde. Sarah Karimi, Christa Lippich, 2017, 14,95 €



Hamster Henri isst glutenfrei - Das Bilderbuch zur Zöliakie

Weil der Hamster Henri einen besonderen Dünndarm hat, kann er nicht alles essen. Von bestimmten Getreidesorten bekommt er Bauchweh. Das liegt an einem speziellen Klebstoff im Getreide. Aber nicht solcher für Papier, sondern für Essen. Man nennt diesen Klebstoff auch "Gluten". Das spricht sich "Gluteeen"... So beginnt das Buch über die Autoimmunerkrankung Zöliakie. Das Thema wird bunt illustriert und kindgerecht aufbereitet.



Es wird das Zeichen der durchgestrichenen Ähre erklärt und die Idee mithilfe von Lupen oder Brillen genauer hinzuschauen. Es gibt einen Ausflug in das Innere des Dünndarms und viele weitere hilfreiche Erklärunge. Das Buch macht viel Spaß, sowohl beim Vorlesen, genauso wie beim Zuhören. Auch die Mitmachseiten sind liebevoll aufgebaut. Hier bekommt man gleich als Mutter/Vater oder Vorleser eine Idee inwiefern die Kinder den Sachverhalt verstanden haben. Die eingeflochtenen, interaktiven Aufforderungen in der Geschichte sind für Kinder wirklich hilfreich.

Verena Herleth, 2017, 14,90 €

DAAB Service eXklusiv

per Mail an: bestellung@daab.de

per Fax an: 0 21 66/64 788 78



Glutenfrei kochen und backen: Genussvoll essen ohne Weizen, Dinkel & Co.

Ohne Gluten, aber mit vollem Genuss. Das Buch bietet viele Hintergrundinformationen und praktische Küchentipps für einen Alltag ohne Gluten, die so noch in keinem Buch vorkommen. In den ersten Kapiteln erfährt der Leser die wichtigsten Informationen zur Zöliakie, Kennzeichnung von Gluten und die Stolpersteine der glutenfreien Ernährung. Zusätzlich gibt es gelungene Kapitel zu glutenfreien Mehlen, Backmitteln und Zutaten, die für eine genussvolle glutenfreie Ernährung nötig sind. Die Verarbeitung wird Schritt für



Schritt erklärt, so dass der Leser Lust auf glutenfreies Backen und Kochen bekommt und auch Anfänger die leckeren Rezepte umsetzen können. Das Buch sollte in keinem glutenfreien Haushalt fehlen.

Christiane Schäfer / Sandra Strehle, 2015, 19,99 €

Rezepte ohne Milch, Ei, Weizen und Soja für Kinder

In der überarbeiteten Neuausgabe werden zum Auftakt die vier Allergieauslöser des Titels unter die Lupe genommen. Es wird kurz und knackig beschrieben worauf Eltern, speziell in Bezug auf eine ausreichende Nährstoffversorgung, achten müssen. Nachfolgend wird der Beikostaufbau aufgezeigt und der Rezeptteil beginnt entsprechend mit Mittagsbreien für den 5. bis 12. Lebensmonat. Rezepte für Abend- und Nachmittagsbreie schließen sich an. Alle weiteren Rezepte sind für den Übergang zur Familienkost ab dem 13. Lebensmonat geeignet und bieten abwechslungsreiche Kompositionen, die ansprechend bebildert sind. Die Rezepte sind gegliedert in Frühstücksideen,



Aufstriche, Fingerfood, Dressings, Salate, Suppen und Saucen, Hauptgericht, Desserts und Kuchen. Besonders gelungen sind die Saucen- und Pestorezepte, die den Kindern eine zusätzliche Gemüseportion liefern. Eine große Auswahl an abwechslungsreichen Fisch-, Fleisch- und Gemüsegerichten rundet das Kochbuch ab. Jedes einzelne der 90 Rezepte ist von Kindern getestet und für lecker befunden worden.

Christiane Schäfer, Birgit Schäfer, 2018, 16,99 €

DAAB Service eXklusiv

per Mail an: bestellung@daab.de

per Fax an: 0 21 66/64 788 78



Bestellschein

Bücher: O Die roten Fünf (14,90€)
O LAKTOSEWAS? – Émelies ganz besondere Geschichte (14,95 €)
O Hamster Henri isst glutenfrei - Das Bilderbuch zur Zöliaki (14,49 €) O Glutenfrei kochen und backen: Genussvoll essen ohne Weizen, Dinkel & Co. (19,99 €)
O Rezepte ohne Milch, Ei, Weizen und Soja für Kinder (16,99 €)
Vantantraia Batrahar (Bauusatar lahan mit):
Kostenfreie Ratgeber (Bewusster leben mit): O Lebensmittelallergien
O Kochen für kleine Leckermäuler mit Nahrungsmittelallergien (Rezept-Ideen)
O Allergien bei Kindern
Kostenfreie Poster und Sonstiges:
O Allergie konkret Sonderausgabe "Eltern"
O Brotdosenaufkleber "Ich bin allergisch gegen" (Milch, Ei, Weizen, etc.) O Poster Allergischer Notfall (DIN A 3)
O Flyer Anaphylaxie - Hilfe für den Alltag
O Flyer Anaphylaxie - in Kita und Schule O Anaphylaxie-Notfallplan
O Trainings-Pen: m Emerade mFastjekt mJext
O DGUV-Flyer Medikamentengabe bei Anaphylaxie in Schule/Kita
O Ermächtigungsbescheinigung "Medikamentengabe"
Hiermit bestelle ich verbindlich die angegebenen Unterlagen/Bücher.
Einrichtung:
Ansprechpartner:
Anschrift:

Fon / E-Mail:
Die Püeber werden Bach Zehlungseingung umgehand versendet
Die Bücher werden, nach Zahlungseingang, umgehend versendet. Der Betrag von €
wird an die Stadtsparkasse Mönchengladbach, IBAN: DE03 3105 0000 0000 2403 25, BIC: MGLSDE33
o überwiesen .
 liegt als Verrechnungsscheck bei soll von meinem Konto bei der
IBAN (ersetzt Kontonr. und BLZ)
BIC (ersetzt Bankadresse) abgebucht werden.
(5,55)2.
<u>Datenschutz</u>
O Hiermit stimmen wir der Datenspeicherung sowie der Datenverarbeitung zur Nutzung durch den Deutschen Allergie- und
Asthmabund e. V. zu.
Datum und Unterschrift
Diese Einwilligungserklärung kann jederzeit unter info@daab.de widerrufen werden.
Unsere vollständige Datenschutzerklärung finden Sie unter: https://www.daab.de/datenschutz/