

Sinnesübung Apfel



Material für 12 Kinder

- 5 Äpfel einer Sorte
- Schneidebrett
- Messer

Möglich ist auch ein Sortenvergleich – der benötigt jedoch Zeit. Lieber eine Apfelsorte in Ruhe erkunden als zwei Sorten in Hektik.

Vorbereitung | ca. 10 Minuten

Die Äpfel waschen, in Viertel oder Achtel schneiden und die Kerngehäuse entfernen. Apfelstücke auf einem Brett anrichten. Einen Apfel ganz lassen. Außerdem einen Apfel quer und einen längs aufschneiden (wie im Foto rechts oben) – als Material zum Gesprächseinstieg und zum genauen Anschauen.

 Vor dem Start: Händewaschen nicht vergessen!

Ablauf | ca. 20 Minuten

Das Gespräch zum Einstieg: Wer isst gerne Äpfel? Habt ihr schon mal einen Apfelbaum gesehen? Sehen alle Äpfel gleich aus?

1 Sehen: Welche Form und Farbe hat der Apfel? Ist er groß oder klein? Wie sieht der Apfel von innen aus? Und wie die Kerne?



2 Tasten: Jedes Kind erhält ein Stück Apfel: Wie fühlt sich der Apfel an? Ist die Schale glatt oder eher rau? Wie fühlt sich das Fruchtfleisch an? Was ist feuchter: die Schale oder das Fruchtfleisch?



3 Hören: Klopft einmal gegen den ganzen Apfel: Wie klingt das? Klingt es dumpf und hohl oder hell? Klopft als Vergleich einmal auf den Tisch – klingt das genauso?



4 Riechen: Wie riecht der Apfel? Zum Beispiel säuerlich, süß oder fruchtig? Kennt ihr den Geruch? Wenn ja: woher?



5 Schmecken: Wie schmeckt der Apfel – ist er süß oder eher sauer? Schmeckt die Schale anders als das Fruchtfleisch?



Das Gespräch zum Abschluss: Was habt ihr herausgefunden? Was findet ihr spannend? Was hat euch nicht so gefallen? Habt ihr Lust, so etwas noch einmal zu machen?

Tipp: Mit einer Wäscheklammer den aktuellen Schritt markieren. 

Mehr Ideen zum Apfel



Gemeinsam ernten

Apfelbäume können bis zu 15 Meter hoch werden. Äpfel direkt vom Baum zu pflücken ist schon für die Jüngsten ein tolles Erlebnis. Apfelernte ist von Mitte Juli bis Oktober. Vielleicht gibt es bei Ihnen in der Nähe eine Gelegenheit dazu? Fragen Sie Eltern, Freunde und Bekannte. Oder schauen Sie auf der Karte unter www.mundraub.org

Äpfel malen, Formen ausschneiden

Lassen Sie die Kinder Äpfel zeichnen oder Vorlagen ausmalen. Wer kann, schneidet Apffel Formen aus Tonpapier aus und klebt sie übereinander. Rotes, gelbes oder grünes Tonpapier ist die Basis. Ein helleres Papier symbolisiert das Fruchtfleisch. In die Mitte können die Kinder auch echte Apfelkerne aufkleben. Daraus lässt sich ein schönes Mobile für den Gruppenraum gestalten.



3-D-Puzzle aus Äpfeln

Schneiden Sie mehrere gewaschene Äpfel möglichst unterschiedlicher Größe in zwei Teile. Aufgabe der Kinder ist es, die passenden Teile zusammenzufügen. Die Apfelstücke können anschließend als Teil einer Zwischenmahlzeit verzehrt werden. Vorher noch einmal gründlich abspülen!

Vor dem Start: Händewaschen nicht vergessen!



Aus Äpfeln etwas Leckereres zubereiten

Aus Äpfeln lässt sich allerlei Leckereres zaubern. Überlegen Sie gemeinsam mit den Kindern! Lassen Sie die Kinder z. B. Lieblingsrezepte von zu Hause mitbringen. Auch viele unserer Ich kann kochen!-Rezepte enthalten Apfel, zum Beispiel die Obstspieße oder der Hirsebrei mit Obst. Schauen Sie einfach mal im Online-Portal unter „Rezepte“.

