Foto: Sarah Wiener Stiftung | photothek

ICH KANN KOCHEN!
Familienküche

Familienküche

Mehr Spaß, Genuss und Entlastung im Alltag

Auf der Online-Plattform finden Eltern:

- **Rezepte** für jeden Tag
- **Webinare** mit Ernährungsexpert:innen
- **Wochenpläne** für entspannte Mahlzeiten
- **Hintergrundwissen** rund um eine ausgewogene Ernährung und gemeinsames Kochen

Jetzt entdecken:
www.familienkueche.de

Die Ernährungsinitiative von: SARAH WIENER STIFTUNG BARMER