



## Pädagogische Impulse

### Haferflocken

Woher kennen die Kinder sie? Wie werden sie gemacht? Geht das nur mit Hafer?

### Zart oder kernig

Probiert es aus! Wie wird der Brei, wenn statt der zarten Flocken kernige Flocken verwendet werden?

### Flockenpresse statt Tüte

Die meisten Kinder kennen Haferflocken – wenn überhaupt – nur aus der Tüte. Es ist ein tolles Aha-Erlebnis, mit einer Flockenpresse Getreidekörner in Flocken zu verwandeln. Und es macht Spaß!

### Aufgabenverteilung und Ablauf

- **Bei Kita-Kindern:** Wähle Obst, welches die Kinder gut schneiden können, Banane, Wassermelone oder weiche Birnen. Auch Johannisbeeren können gut mit den Fingern von den Rispen gezupft werden. Beim Breikochen können die Kinder gut zuschauen.
- **Bei kleinerer Gruppengröße** können alle alles gemeinsam machen, Schritt für Schritt und während der Quellzeit anfangen mit dem Obst.
- **Bei einer größeren Gruppe** kann sich ein Teil um den Brei und der andere Teil um das Obst kümmern.
- **Bei Overnight-Oats** kann jedes Kind eine kleine Menge Flocken mit Milch mischen. Dafür 1 Teil mit 1,5 Teilen Flüssigkeit mischen. Dazu eignen sich auch saubere Schraubverschlussgläser, dann kann auch jedes Kind seinen Namen drauf schreiben. Am nächsten Tag geht es dann ans Verfeinern. Die Aktion kann beispielsweise auch morgens starten und über Tag kühlen und am Nachmittag zu einer leckeren Zwischenmahlzeit mit Obst verfeinert werden.