



Vanilleschote auskratzen

Vanilleschoten auszukratzen, erfordert gewisse motorische Fähigkeiten. Wenn deine Koch-Kinder noch nicht so weit sind, übernimmst du diese Aufgabe selbst und lässt die Kinder zuschauen: Die Schote mit einem scharfen Messer längs aufschneiden, aufklappen, auf einer Seite festhalten und mit einem Teelöffel oder der stumpfen Seite des Messers behutsam auskratzen.

Äpfel schneiden

Das Entfernen des Kerngehäuses der Äpfel ist insbesondere für kleinere Kinder eine Herausforderung. Wenn du auf Nummer sicher gehen willst, leiste dir einen Apfelausstecher. So kannst du vorweg das Gehäuse entfernen, die Kinder konzentrieren sich auf das Kleinschneiden der Äpfel. Vielleicht gibt es eine Gelegenheit, ein wenig Geld für den Kauf von Küchengeräten zu sammeln: ein Flohmarkt auf dem Kita- oder Schulfest oder über den Förderverein der Einrichtung. Manchmal haben auch Eltern Küchenwerkzeuge übrig, die sie nicht benutzen. Nachfragen lohnt sich. → Verweis auf Umgang mit dem Messer

Orange auspressen

Leichter gelingt das Auspressen der Orange, wenn sie vorher mit leichtem Druck auf dem Tisch hin und her gerollt wird. Zum Auspressen die Orange mit Druck auf die Zitruspresse geben und in und her drehen. Eine wunderbare motorische Übung. Schaut nochmal gemeinsam ob die Orange komplett ausgepresst ist, sonst gemeinsam nacharbeiten. Lassen sich Zitronen und Orangen eigentlich gleich gut auspressen?

Brei kochen

Lass die Kinder eine mittlere Temperatur am Herd einstellen. Die Milch sollte auf keinen Fall unbeobachtet sein. Wenn du es den Kindern zutraust, kannst du sie beauftragen, die Milch während des Erhitzens umzurühren. So vermischt sich die untere, wärmere Milch mit der oberen, kälteren Schicht. Das verhindert das plötzliche Überkochen und beugt auch dem Anbrennen vor.

Zutaten abmessen/abwiegen

Zutaten mit der Waage abwiegen oder dem Messbecher abmessen ist eine beliebte Tätigkeit und auch schon für kleine Kinder geeignet. Wenn sie selbst noch nicht lesen können: Mach ihnen einfach eine Markierung am Messbecher oder zeige ihnen bis wohin der Zeiger auf der Waage gehen soll. Auch die Maßeinheit in Esslöffeln funktioniert für kleine Kinder schon sehr gut.