



## Pädagogische Impulse

### Zeit sparen

Überlege dir vorweg: Sollen die Kinder die Äpfel selbst waschen und schneiden oder bereitest du diesen Arbeitsschritt vor? Eine Zeitfrage!

### Arbeitsplatz einrichten

- ein Schneidebrettchen und Messer pro Arbeitsplatz.
- Am besten machen die Kinder das
- Achte darauf, dass sie vorsichtig mit den Messern umgehen.
- feuchtes Küchentuch unter das Brettchen – dann rutscht es nicht!

### Zutaten kennenlernen

- Welche Zutaten kennen die Kinder?
- Erzählen lassen, was sie über einzelne Zutaten wissen
- Dafür Zutaten auf Tisch schön anordnen
- Während des Kochens kannst du noch etwas zu den Zutaten erklären, aber nicht zu viele Infos beim Arbeiten!
- Am besten nur über das sprechen, was du gerade mit den Kindern machst.

### Aufräumen

Räumt gemeinsam auf und nicht allein – das Aufräumen gehört dazu! Aufräumen ist Gemeinschaftsaufgabe. Das Aufräumen und Saubermachen sollte auch für die Kinder sichtbar sein und damit als ein Bestandteil gemeinsamer Koch-Aktivitäten wahrgenommen werden. Je nach Alter der Kinder und der Zeit, die für eure Koch-Aktion zur Verfügung steht, kann es sein, dass du die Hilfe der Kinder auf Aufräumarbeiten beschränken musst. Beim Tisch abwischen solltest du abschließend prüfen, ob der Tisch auch wirklich sauber ist. Für das Spülen gilt dasselbe. Außerdem sollten die Kinder nur Küchenwerkzeuge spülen, mit denen sie sich nicht verletzen können.

### Tisch decken

Lass die Kinder den Tisch decken und gegebenenfalls auch etwas dekorieren. Wird der Quark nicht gleich gegessen, muss er noch einmal kühl gestellt werden.



## Pädagogische Impulse

### **Gemeinsam genießen**

Esst alle zusammen und sprecht über eure Geschmackseindrücke. Denk dabei auch an deine Vorbildfunktion.

### **Über Geschmackseindrücke sprechen**

Als GenussbotschafterIn hast du eine wichtige Vorbildfunktion. Das gilt nicht nur beim Kochen, indem du den Kindern beispielsweise Küchentechniken zeigst und erklärst. Auch beim Essen schauen die Kinder genau, wie du dich verhältst. Nutze Sie diese Chance! Wenn du offen gegenüber neuen Geschmackseindrücken bist, werden viele Kinder eher bereit sein, Neues zu probieren. Wenn du Worte parat hast, um deine Geschmackseindrücke zu beschreiben, können die Kinder lernen, auch ihre eigenen Wahrnehmungen zu benennen.

### **Basteltipp Rezeptmappe**

Egal, ob du mit den Kindern unsere Rezepte einfach nur nachkochen oder eigene Kreationen entwickeln möchtest: Bastel gemeinsam mit den Kindern eine Rezeptmappe, in der die Kinder die Rezepte für zu Hause sammeln können.